



Neue Oltner Zeitung  
4603 Olten  
062/ 205 54 40  
www.noz.ch

Medienart: Print  
Medientyp: Tages- und Wochenpresse  
Auflage: 32'955  
Erscheinungsweise: 50x jährlich

Themen-Nr.: 42.3  
Abo-Nr.: 1068396  
Seite: 15  
Fläche: 25'994 mm<sup>2</sup>

# Sport und Bewegung

OLTEN Midnight und Open Sunday starten in die Saison

**Die Stadt Olten öffnet in den kommenden Wintermonaten jeweils an den Wochenenden die Turnhallen für Oltner Kinder und Jugendliche. Die Teilnehmenden finden viel Freiraum für Sport und Bewegung vor, trotzdem begleiten sie Regeln sowie ein Team aus Jugendcoachs durch die Veranstaltungen.**



Mit den Projekten Midnight Olten und Open Sunday starten am letzten Oktoberwochenende die beliebten Sportangebote in die Saison. Zentraler Ansatz beider Projekte ist das wöchentliche Öffnen bestimmter Turnhallen für Spiel, Sport und Spass. Beim Midnight Olten können sich die Jugendlichen zwischen 13 und 17 Jahren in der Giroud-Olma Halle am Samstagabend sportlich betätigen. Dabei bestimmen sie selber das Programm: Neben Fussball, Basketball, Volleyball können die Teilnehmenden sich auch im Tanzen oder Parcours üben. Mit Live-Dj-Musik, Kioskecken, Tischtennis und Töggelikasten ist das Midnight Olten auch ein attraktiver sozialer Treffpunkt am Samstagabend. Der Eintritt ist für alle frei und eine Anmeldung ist

nicht notwendig. Das niederschwellige Sportangebot hat zum Ziel, Gewalt, Vandalismus, Ausgrenzung und Suchtmittelmissbrauch zu verhindern und den Jugendlichen durch den Sport eine einfach zugängliche Abendbeschäftigung zu ermöglichen.

### Dem Bewegungsdrang der Kinder gerecht werden

Das Kinderprojekt Open Sunday richtet sich an die Primarschülerinnen und Primarschüler der 1. bis 6. Klassen aus Olten. In der Turnhalle Schulhaus Bifang erwartet sie eine breite Vielfalt an Sport- und Bewegungsmöglichkeiten: Die diversen Ballsportarten wechseln sich mit Turngerätelandschaften

und Hindernisparcours ab. Wie das Midnight Olten ist auch das Open Sunday für alle zugänglich und kostenlos. Jeweils am Sonntagnachmittag von 14 bis 17 Uhr sind alle Kinder aus Olten herzlich willkommen. Es gilt einzig die Turnkleider, Hallenschuhe und Telefonnummer der Eltern mitzubringen. Eine gesunde Zwischenverpflegung mit Obst und Tee dient als willkommene Stärkung bei so viel Bewegung.

### Starttermine

Midnight Olten: 26. Oktober 2013, 21 Uhr, Giroud Olma Halle, Open Sunday Olten: 27. Oktober 2013, 14.00 Uhr, Turnhalle Schulhaus Bifang. pd