

«schweiz.bewegt-Fit für die Euro» ist ein Programm des Bundesamtes für Sport BASPO im Fussballjahr 2008 und soll die Gemeinden motivieren, möglichst viele Bewegungsangebote im Vorfeld der Euro 2008 zu organisieren.

Machen Sie mit!

Unterstützen Sie Ihre Gemeinde – sei es Aarburg oder Olten – und sammeln Sie im Verlaufe der Sportwoche vom 3. bis 11. Mai 2008 möglichst viele Bewegungsminuten. Sie tun es nicht für den friedlichen Wettstreit zwischen den beiden Städten, sondern vor allem für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden. Die Sportvereine beider Orte bieten ein reichhaltiges Angebot, das für alle etwas bereit hält. Kommen Sie alleine oder mit der ganzen Familie. Nutzen Sie die Angebote für einen Schnupperbesuch, lernen Sie evt. eine neue Sportart und neue Leute kennen, die Sie in der Folge motivieren, regelmässig etwas für Ihre Fitness zu tun.

So funktioniert's

Kommen Sie während den Parcours-Öffnungszeiten ins Start/Ziel-Gelände. Sie erhalten dort Ihre persönliche Startnummer. Die von Ihnen gesammelte Bewegungszeit wird automatisch der Gesamtleistung Ihrer Gemeinde angerechnet. Ziel ist es, möglichst viel Bewegungszeit zu sammeln und das Duell zu gewinnen!

Da Olten 2,7 mal mehr Einwohner zählt als Aarburg, werden die Bewegungsminuten der Teilnehmer aus Aarburg mit 2,7 multipliziert. So kann täglich im Internet der Stand des Wettbewerbes verfolgt werden. Beide Gemeinden haben vereinbart, dass der «Verlierer» einen gemeinsamen Breitensportanlass im Sommer 2008 organisiert.

Gewinnchancen!

«schweiz.bewegt-Fit für die Euro» verlost unter allen Teilnehmenden attraktive Preise! Ihre Startnummer berechtigt Sie zur Teilnahme. Registrieren Sie sich mit Ihrer Startnummer bis zum 18. Mai 2008 auf www.schweizbewegt.ch und gewinnen Sie evt. eines der raren Tickets für ein Spiel im Rahmen der EURO 08 in der Schweiz.

Für Teilnehmende in Gruppen verlost die Stadt Olten zusätzlich einige schöne Preise! Dazu müssen Sie nur eine Wettbewerbskarte ausfüllen und abgeben. Es werden u.a. folgende Preise unter den Teilnehmenden ausgelost: 2 Tickets für das Public-Viewing in der Schützenmatte inkl. Nachtessen etc., 2 Saisonabos für die Badi Olten, ein Segelflug mit der Segelfluggruppe Olten, Sporttaschen, Badetücher, Schreibmappen etc..

Sponsoring Partner:



Programmpartner:



© BASPO



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO

Im freundnachbarlichen Wettstreit



Olten und Aarburg haben trotz trennender Kantonsgrenze vieles gemeinsam, von der Lage an der Aare über das Stadtrecht bis hin zu den Verkehrswegen, wo gerade die neue Kernumfahrung von Aarburg der Stadt Olten den Zugang zum schweizerischen Autobahnnetz wesentlich erleichtert. Was liegt da näher, als zusammen am Städte-Challenge schweiz.bewegt teilzunehmen im Dienste einer guten Sache!

Zwei Drittel der Schweizer Bevölkerung bewegen sich heute nicht ausreichend, rund 20 % der Schulkinder sind übergewichtig. Mit vielfältigen sportlichen Angeboten – vom Stadt-OL bis zum Tuusigerstägeli-Lauf – soll deshalb die Bevölkerung der beiden Aarestädte vom 3. bis 11. Mai, im Vorfeld der Euro 08, in einem grenzüberschreitenden «Duell» aktiviert werden. Dabei steht aber weniger der Leistungsvergleich im Vordergrund als vielmehr die Bewegungsfreude und das Gemeinschaftserlebnis. Und in diesem Sinne gewinnt denn auch nicht nur die «Siegerstadt» einen Preis; Wetteinsatz ist vielmehr ein gemeinsamer Familienportanlass der beiden Städte – wer verliert, organisiert.

Das Programm steht – uns verbleibt es nur, allen Beteiligten, insbesondere dem OK und den zahlreichen mitwirkenden Sportvereinen, zu danken und die Bevölkerung unserer beiden Städte zum regen Mitmachen am freundnachbarlichen Wettstreit aufzufordern. Denn nur wer nicht teilnimmt, verliert!

Ernst Zingg, Stadtpräsident Olten
Karl Grob, Gemeindeammann Aarburg

Kontaktadressen

Für Olten: Direktion Bildung und Sport, Stadthaus, 4603 Olten, Tel. 062 206 12 55
bildung.sport@olten.ch

Für Aarburg: Zentrale Dienste, Städtchen 37, 4663 Aarburg, Tel. 062 787 14 20
zentraledienste@aarburg.ch

Städte-Challenge Olten-Aarburg



schweiz.bewegt
Fit für die Euro



Ein Challenge im Rahmen der
Sportwoche schweiz.bewegt
vom 3. bis 11. Mai 2008

Datum	Wann	Angebot	Wo
Samstag, 3. Mai	14.00 – 17.00	Zeiterfassungsstelle Rudern, RC Aarburg / RC Olten	Bootschhaus RCO Bootschhaus RCO (beim Busbahnhof)
Sonntag, 4. Mai	09.00 – 15.00	Zeiterfassungsstelle Stadt-OL	Schützenmatte / Badi Schützenmatte
Montag, 5. Mai	18.00 – 21.00	Zeiterfassungsstelle	Säli Schulhaus
Dienstag, 6. Mai	18.00 – 22.00	Zeiterfassungsstelle Laufsportgruppe: Walking, Jogging Fussball, Leichtathletik, Landhockey	Sportanlage Kleinholz Sportanlagen Kleinholz
	18.00 – 22.00		
	18.00 – 21.00	Minigolf	Minigolfanlage
	18.30 – 20.00	Faustball Schnupperlektion TVO	Bifangmatte
	20.00 – 21.00	Indiaca – Sportverein Schnupperlektion	Bannfeldturnhalle
	20.15 – 21.45	Volleyball Herren – Schnupperlektion TVO	Säliurnhalle III
Mittwoch, 7. Mai	07.00 – 21.45	Zeiterfassungsstelle Schwimmen im Freibad	Schützenmatte / Badi Schützenmatte
	06.30 – 08.30	Schüler-Street-Soccer-Turnier	Schützenmatte
	14.00 – 19.00	procap, Rollstuhlparcours	Oberer Graben
	18.00 – 20.00	Beach Volley	Beach-Volley-Feld
	18.45 – 20.00	Fitness für Jedermann und jede Frau - Sportverein	Säliurnhalle III
	19.00 – 20.15	Tai Chi	Hinter Beach-Volley-Feld
	19.00 – 20.15	Volleyball Damen – Schnupperlektion TVO	Säliurnhalle I
	20.15 – 21.45	Öffnung der Turnstunde – SATUS Frauenturnverein	Neue Bifangturnhalle
	20.30 – 21.45	Öffnung der Turnstunde – SVKT Turnverein	Alte Frohheim-Turnhalle
Donnerstag, 8. Mai	18.00 – 21.45	Zeiterfassungsstelle Leichtathletik – Schnupperlektion TVO	Kantonsschule Stadion Kleinholz
	18.00 – 20.00	Minigolf	Minigolfanlage
	20.00 – 21.30	Turnen mit der Männerriege – Schnupperlektion TVO	Kantturnhalle
Freitag, 9. Mai	18.00 – 22.00	Zeiterfassungsstelle Sportverein Volleyball – Schnupperlektion	Bifangareal Bifang I, Bifang II
	18.45 – 20.15	Ringern – Schnupperlektion TVO	Säliurnhalle I
	20.00 – 21.30	Fitness – Schnupperlektion TVO	Stadthalle
	18.45 – 21.45	Unihockey – UHC StaWi U21 Junioren	Giroud-Olma-Hallen 1-3
	20.15 – 21.45	Plausch und Spiel – SATUS Turnverein	Bifangturnhalle
Mo. 5. Mai – Fr. 9. Mai	09.00 – 17.30	Städtliparcours, Schule Aarburg	MZH Paradiesli
Samstag, 10. Mai	12.00 – 18.00	Zeiterfassungsstelle Minigolf	Minigolfanlage Minigolfanlage
Sonntag, 11. Mai	10.00 – 16.00	Zeiterfassungsstelle Rund um den Born	Minigolfanlage
Samstag/Sonntag, 10./11. Mai	10.00 – 16.00	Jogging, Walking, mit dem Velo oder Bike, mit den Inline-Skates etc.	

EinwohnerInnen von Aarburg können auch Anlässe in Olten besuchen und umgekehrt. Registrieren Sie alle Ihre sportlichen Aktivitäten an der Zeiterfassungsstelle.

Datum	Wann	Angebot	Wo
Montag – Freitag	09.00 – 22.00	Zeiterfassungsstelle	Paradiesli
Montag – Freitag	09.00 – 17.00	Zeiterfassungsstelle	Städtli
Samstag / Sonntag	09.00 – 17.00	Zeiterfassungsstelle	Städtli
3. – 11. Mai	individuell	Rund um den Born Jogging, Walking, mit dem Velo oder Bike, mit den Inline-Skates etc.	
3. – 11. Mai	individuell	1000er Stägli	
3. – 11. Mai	individuell	Nordic Walking Strecke (ca. 4 Km)	Start ab Städtli und Paradiesli markiert
5. – 9. Mai	09.00 – 17.00	Paradiesli-Parcours, Schule Aarburg / FC Aarburg	MZH Paradiesli
Samstag, 3. Mai	09.30 – 11.00	Nordic Walking für alle (von gemütlich bis sportlich), Anita Staub	Städtli
	14.00 – 17.00	Rudern, RC Aarburg / RC Olten	Bootschhaus RCO (beim Busbahnhof), Olten
Sonntag, 4. Mai	09.00	Wandern in und um Aarburg, Wandergruppe Aarburg	Städtli
Montag, 5. Mai	14.00 – 15.30	Nordic Walking für Senioren (von gemütlich bis sportlich), W. Bichsel	MZH Paradiesli
	19.00 – 22.00	Unihockey Gästeturnier, MTV Aarburg	Sportanlage Höhe
Dienstag, 6. Mai	18.00 – 22.00	Spiel ohne Grenzen, MTV Aarburg	MZH Paradiesli
	18.30 – 21.00	Höhenwanderung Born, FTV Aarburg, Ute Oschwald	MZH Paradiesli
	18.30 – 20.00	Jogging Schnupperlektion (Allez Hop Running), Belinda Richner	MZH Paradiesli
	19.30 – 21.00	Nordic Walking für alle (von gemütlich bis sportlich), Anita Staub	MZH Paradiesli
Mittwoch, 7. Mai	09.00 – 10.30	Walking, FTV Aarburg, Marianne Rodel	Städtli
	17.00 – 18.30	Nordic Walking für Kinder & Jugendliche (von gemütlich bis sportlich)	MZH Paradiesli
	18.30 – 22.00	Faustball, MTV Männer	Sportanlage Höhe
Donnerstag, 8. Mai	17.30 – 20.00	Ruderplausch, RC Aarburg / Rea Blum	Badi Aarburg
Sonntag, 11. Mai	10.00 – 16.00	Aarburg rollt, IG Velo Aarburg	Städtli
10./11. Mai	10.00 – 17.00	Boccia Turnier, Circolo Aarburg, Bruno Dragone	Stadtpark Aarburg
10./11. Mai	ab 10.00	Festbeiz, Restaurant Bären	Städtli